



10 Tips bij het maken van keuzes

1. Wees je bewust van het aantal kleine en ogenschijnlijk onbelangrijke keuzes dat je per dag maakt.
2. Leer besluitvaardiger te worden door steeds de goede keuzes te maken daar waar het feitelijk niet moeilijk is om te zien wat voor jou de juiste keuze is.
3. Overzie bij belangrijke en onbelangrijke keuzes die je maakt de gevolgen voor de korte termijn en de gevolgen voor de lange termijn. Iets dat voor de korte termijn voordelig is, is vaak op de lange termijn onvoordelig en vice versa.
4. Keuzes maken is veelal vermoeiend. Neem daarom liever één grote beslissing dan tien kleintjes. Bijvoorbeeld besluit liever één keer dat je zevenmaal per week zen beoefent, dan dat je zevenmaal per week de keuze maakt of je die dag wel of niet traint.
5. Stel keuzes waar mogelijk uit, want met het verstrijken van de tijd komt er vaak aanvullende informatie, die je opnieuw voor een keuze kan plaatsen.
6. Weet dat niemand ooit vooraf weet wat de juiste keuze is, maar dat als je met (redelijke) overtuiging achter je keuze staat, bijna altijd blijkt dat je de juiste keuze hebt gemaakt.
7. Je hebt vaak blinde vlekken in je visie op keuzeproblematiek. Vraag daarom regelmatig betrouwbaar advies, maar niet te veel, want zo veel mensen zo veel meningen (zie tip 6).
8. Zorg voor een optimale geestelijke en lichamelijke conditie als je keuzes moet maken.
9. Kijk in keuzemomenten niet te veel naar je oude ervaringen, want meestal is de situatie niet meer de oude.
10. Neem adviezen 1 t/m 9 serieus en aarzel niet gevolg te geven aan je weloverwogen besluit.



10 Tips bij het maken van keuzes

1. Wees je bewust van het aantal kleine en ogenschijnlijk onbelangrijke keuzes dat je per dag maakt.
2. Leer besluitvaardiger te worden door steeds de goede keuzes te maken daar waar het feitelijk niet moeilijk is om te zien wat voor jou de juiste keuze is.
3. Overzie bij belangrijke en onbelangrijke keuzes die je maakt de gevolgen voor de korte termijn en de gevolgen voor de lange termijn. Iets dat voor de korte termijn voordelig is, is vaak op de lange termijn onvoordelig en vice versa.
4. Keuzes maken is veelal vermoeiend. Neem daarom liever één grote beslissing dan tien kleintjes. Bijvoorbeeld besluit liever één keer dat je zevenmaal per week zen beoefent, dan dat je zevenmaal per week de keuze maakt of je die dag wel of niet traint.
5. Stel keuzes waar mogelijk uit, want met het verstrijken van de tijd komt er vaak aanvullende informatie, die je opnieuw voor een keuze kan plaatsen.
6. Weet dat niemand ooit vooraf weet wat de juiste keuze is, maar dat als je met (redelijke) overtuiging achter je keuze staat, bijna altijd blijkt dat je de juiste keuze hebt gemaakt.
7. Je hebt vaak blinde vlekken in je visie op keuzeproblematiek. Vraag daarom regelmatig betrouwbaar advies, maar niet te veel, want zo veel mensen zo veel meningen (zie tip 6).
8. Zorg voor een optimale geestelijke en lichamelijke conditie als je keuzes moet maken.
9. Kijk in keuzemomenten niet te veel naar je oude ervaringen, want meestal is de situatie niet meer de oude.
10. Neem adviezen 1 t/m 9 serieus en aarzel niet gevolg te geven aan je weloverwogen besluit.